

Regulamin GOT - obowiązujący od 1 stycznia 2026 roku

Znowelizowany tekst regulaminu GOT został zatwierdzony przez Komisję Turystyki Górskiej ZG PTTK oraz przez Prezydium Zarządu Głównego PTTK.

REGULAMIN GÓRSKIEJ ODZNAKI TURYSTYCZNEJ PTTK

I. PRZEPISY OGÓLNE

§ 1.

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, czerpiąc z tradycji i dorobku ideowego Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego, wprowadza do stosowania Regulamin Górskiej Odznaki Turystycznej PTTK (GOT PTTK) ustanowionej w 1935 roku. Regulamin określa aktualne jej rodzaje, zasady zdobywania i weryfikacji.

§ 2.

Celem GOT PTTK jest zachęcanie do systematycznego poznawania gór polskich oraz Sudetów i Karpat w krajach sąsiadujących z Polską, podczas pieszych wycieczek górskich o charakterze turystyczno-krajoznawczym.

§ 3.

Ustanawia się następujące rodzaje GOT PTTK:

1. „W góry” - w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym;
2. popularną;
3. małą - w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym;
4. dużą - w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym;
5. „Za wytrwałość” - w stopniach: małym i dużym.

Odznaki zdobywa się w kolejności wyżej wymienionych rodzajów i stopni. Turyści po ukończonym 7. roku życia mogą pominąć zdobywanie odznaki GOT PTTK „W góry”.

§ 4.

Zdobywanie GOT PTTK propaguje, koordynuje i reguluje Komisja Turystyki Górskiej Zarządu Głównego PTTK.

§ 5.

1. Turysta odbywa wycieczki na własną odpowiedzialność, przestrzegając zasad bezpiecznego i racjonalnego uprawiania turystyki górskiej oraz wszelkich przepisów prawnych.
2. Osoby małoletnie zdobywają GOT PTTK pod opieką i odpowiedzialnością rodziców, opiekunów prawnych lub osób przez nich upoważnionych.

§ 6.

Punktacja wycieczek do GOT PTTK jest oparta na następujących zasadach:

1. Jeżeli trasa wycieczki jest ujęta w wykazie „Tras punktowanych do GOT PTTK” to należy stosować podaną tam punktację.
2. Jeżeli trasa wycieczki nie jest ujęta w wykazie „Tras punktowanych do GOT PTTK”, to przyznaje się 1 pkt za każdy przebyty kilometr oraz 1 pkt za każde pokonane 100 m sumy podejść (zaokrąglane w górę do 1 pkt po przebyciu min. 0,5 km trasy lub min. 50 m sumy podejść).
3. Maksymalna liczba punktów zaliczana do GOT PTTK na trasie dziennej wynosi 50 pkt, a dla odznaki „W góry” - 15 pkt.
4. Nie zalicza się punktów uzyskanych na wycieczkach przebytych tą samą trasą i w tym samym kierunku podczas zdobywania tego samego stopnia GOT PTTK lub normy do GOT PTTK „Za wytrwałość”.

§ 7.

1. GOT PTTK można zdobywać po rozpoczęciu 5. roku życia, podczas pieszych wędrówek na terenie gór polskich oraz w pasmach Sudetów i Karpat położonych na terenach Republiki Federalnej Niemiec (D), Republiki Czeskiej (CZ), Republiki Słowackiej (SK) i Ukrainy (UA).

2. Punkty uzyskane na wycieczkach odbytych w pasmach Sudetów i Karpat położonych poza Polską mogą stanowić maksymalnie 50% punktów wymaganych do zdobycia popularnej i małych stopni GOT PTTK. Ograniczeń tych nie stosuje się przy zdobywaniu odznaki GOT PTTK „W góry”, norm do odznaki „Za wytrwałość” oraz podczas zdobywania popularnej i małych stopni odznaki w kolejnych cyklach zdobywania GOT PTTK.

§ 8.

1. W ciągu roku kalendarzowego (01.01-31.12) można zdobyć tylko jeden stopień GOT PTTK lub jedną normę do odznaki „Za wytrwałość”, z wyjątkiem GOT PTTK popularnej i małej brązowej, które mogą być zdobyte w tym samym roku.

2. Kolejne rodzaje i stopnie GOT PTTK oraz normy do GOT PTTK „Za wytrwałość” można zdobywać w dowolnych odstępach czasu. Czas zdobywania poszczególnych rodzajów, stopni i norm odznaki jest nieograniczony.

3. Kolejne cykle zdobywania GOT PTTK, począwszy od stopnia popularnego, można rozpocząć najwcześniej w następnym roku po uzyskaniu i zweryfikowaniu ostatniego stopnia poprzedniego cyklu. Nie można zdobywać GOT PTTK w kilku cyklach równocześnie.

§ 9.

1. Do dokumentowania zdobywania GOT PTTK służy książeczka GOT PTTK.

2. Wzór książeczki GOT PTTK określa Komisja Turystyki Górskiej ZG PTTK. Wyłączne prawa wydawnicze do książeczki, regulaminu, a także wykonawstwa odznak zastrzeżone są dla Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej PTTK w Krakowie.

II. GOT PTTK „W GÓRY”**§ 10.**

1. GOT PTTK „W góry” stanowi zachętę dla najmłodszych turystów do uprawiania turystyki górskiej i do zdobywania kolejnych rodzajów i stopni GOT PTTK.

2. GOT PTTK „W góry” można zdobywać po rozpoczęciu 5. roku życia i do ukończenia 10. roku życia.

§ 11.

1. GOT PTTK „W góry” ma trzy stopnie: brązowy, srebrny i złoty.

2. Ustala się następujące normy punktów dla poszczególnych stopni GOT PTTK „W góry”:

- brązowy 15 pkt;
- srebrny 30 pkt;
- złoty 45 pkt.

3. Nadwyżka zdobytych punktów nie jest zaliczana na poczet zdobywania kolejnego stopnia odznaki.

III. POPULARNA I MAŁA GOT PTTK**§ 12.**

1. Popularną GOT PTTK można zdobywać od ukończenia 7. roku życia. Nie można w tym samym roku kalendarzowym zdobywać popularnej GOT PTTK oraz GOT PTTK „W góry”, w jakimkolwiek stopniu.

2. Ustala się następujące normy punktów koniecznych do zdobycia poszczególnych rodzajów i stopni GOT PTTK:

- popularny 60 pkt;
- mały brązowy 120 pkt;
- mały srebrny 360 pkt;
- mały złoty 720 pkt.

Turyści posiadający ważne orzeczenie o niepełnosprawności mogą skorzystać przy ich zdobywaniu z norm pomniejszych o 25%, czyli odpowiednio 45, 90, 270 i 540 punktów.

3. Nadwyżkę punktów zdobytych w danym roku zalicza się na poczet normy potrzebnej do zdobycia następnego stopnia odznaki, jednak nie więcej niż 50% tej normy.

IV. DUŻA GOT PTTK

§ 13.

1. Dużą GOT PTTK można zdobywać w następnym roku po uzyskaniu i zweryfikowaniu GOT PTTK w stopniu małym złotym.

2. Poszczególne stopnie dużej GOT PTTK zdobywa się w trakcie wielodniowych wycieczek w następujących grupach górskich (załącznik nr 1 do regulaminu):

- I. Beskidy - część zachodnia „BZ-A”;
- II. Beskidy - część zachodnia „BZ-B”;
- III. Beskidy - część wschodnia „BW-A”;
- IV. Beskidy - część wschodnia „BW-B”;
- V. Sudety - część „S-A”;
- VI. Sudety - część „S-B”.

3. Dużą GOT PTTK w stopniu brązowym zdobywa się przez odbycie dwóch wycieczek wielodniowych w dwóch wybranych grupach górskich I-VI.

4. Dużą GOT PTTK w stopniu srebrnym zdobywa się przez odbycie dwóch wycieczek wielodniowych w dwóch wybranych grupach górskich I-VI, z wyłączeniem wybranych przy zdobywaniu dużej GOT PTTK w stopniu brązowym oraz zdobycie 100 pkt w Górach Świętokrzyskich.

5. Dużą GOT PTTK w stopniu złotym zdobywa się przez odbycie dwóch wycieczek wielodniowych w dwóch pozostałych, nie uwzględnionych przy zdobywaniu dużych brązowej i srebrnej grupach górskich I-VI oraz zdobycie w Tatrach i na Podtatrzu 150 pkt, w tym co najmniej 60 pkt w Tatrach Zachodnich, co najmniej 60 pkt w Tatrach Wysokich i co najmniej 30 pkt na Podtatrzu.

6. Wycieczka wielodniowa na wszystkie stopnie dużej GOT PTTK w każdej z grup I-VI, musi trwać minimum 7 dni (bez przerw wynikających z warunków pogodowych) i przebiegać w formie ciągłej od punktu początkowego do punktu końcowego przez co najmniej 7 punktów pośrednich wybranych z wykazu, a przypisanych dla danej grupy górskiej. Zaliczenie punktu pośredniego następuje wtedy, gdy trasa wycieczki przebiega przez ten punkt. Kierunek przejścia całej trasy jest dowolny. Punkty początkowe w wykazie mogą być punktami końcowymi i na odwrót. Trasa powinna być przebyta pieszo, bez korzystania z transportu. Możliwe jest przebycie trasy w dwóch etapach (co najmniej 4-dniowych, łącznie minimum 8 dni) w ciągu maksymalnie 12 miesięcy, z zachowaniem jej ciągłości w terenie.

7. W załączniku nr 1 znajduje się wykaz punktów początkowych, pośrednich i końcowych dla każdej z grup górskich (I-VI).

8. Zdobywanie kolejnego stopnia dużej GOT PTTK można rozpocząć dopiero w następnym roku po zdobyciu poprzedniego stopnia dużej GOT PTTK.

V. GOT PTTK „ZA WYTRWAŁOŚĆ”

§ 14.

GOT PTTK „Za wytrwałość” jest wyróżnieniem za wieloletnie zdobywanie odznak GOT PTTK i posiada dwa stopnie: mały i duży.

§ 15.

GOT PTTK „Za wytrwałość” w stopniu małym zdobywa się według następujących zasad:

1. Osoba ubiegająca się o odznakę GOT PTTK „Za wytrwałość” w stopniu małym musi uzyskać normę w wysokości co najmniej 120 pkt GOT PTTK:

- siedmiokrotnie w przypadku posiadania dużego złotego stopnia GOT PTTK;

- ośmiokrotnie w przypadku posiadania dużego srebrnego stopnia GOT PTTK;
- dziewięciokrotnie w przypadku posiadania dużego brązowego stopnia GOT PTTK;
- dziesięciokrotnie w przypadku posiadania małego złotego stopnia GOT PTTK.

Nadwyżka punktów nie jest zaliczana do kolejnej zdobywanej normy.

2. W latach, w których odbywa się wycieczki na duże stopnie GOT PTTK, nie można weryfikować norm do GOT PTTK „Za wytrwałość”.

§ 16.

1. Zdobywanie GOT PTTK „Za wytrwałość” w stopniu dużym można rozpocząć dopiero w następnym roku po zdobyciu GOT PTTK „Za wytrwałość” w stopniu małym.

2. Należy powtórnie zdobyć wszystkie rodzaje i stopnie GOT PTTK począwszy od popularnego do małego złotego lub dużego złotego oraz spełnić takie same warunki jak przy zdobywaniu GOT PTTK „Za wytrwałość” w stopniu małym (§ 15).

3. Zdobywca GOT PTTK „Za wytrwałość” w stopniu dużym musi zdobyć dużą złotą GOT PTTK w pierwszym lub drugim cyklu zdobywania odznaki.

§ 17.

Normy do GOT PTTK „Za wytrwałość” weryfikują Terenowe Referaty Weryfikacyjne GOT PTTK (TRW GOT PTTK), z wyjątkiem ostatnich norm, które weryfikuje przyznając równocześnie odznakę, Centralny Referat Weryfikacyjny GOT PTTK w Krakowie (CRW GOT PTTK).

Do weryfikacji ostatniej normy turysta przedstawia książeczkę GOT PTTK, w której ma przyznaną przedostatnią normę oraz wpisane numery weryfikacyjne zdobytych norm i stopni dużej GOT PTTK.

VI. DOKUMENTACJA GOT PTTK I WERYFIKACJA ODZNAK

§ 18.

GOT PTTK jest przyznawana przez TRW GOT PTTK lub CRW GOT PTTK na podstawie wypełnionej i potwierdzonej przez przodownika turystyki górskiej PTTK książeczki GOT PTTK.

Książeczkę GOT PTTK należy wypełniać zgodnie z następującymi zasadami:

1. W trakcie wycieczki należy zbierać w książeczce (na stronach na to przeznaczonych) potwierdzenia terenowe - pieczątki z obiektów PTTK, urzędów administracji terenowej, muzeów, sklepów, punktów wejściowych do parków narodowych, informacji turystycznych itp. W przypadku ich braku, dopuszcza się inne potwierdzenia dokumentujące przebycie danej trasy.

2. Potwierdzenia nie są wymagane, jeśli przodownik turystyki górskiej PTTK lub przewodnik górski uczestniczył w wycieczce i stwierdził to swoim podpisem oraz numerem legitymacji przodownickiej lub przewodnickiej, a w miarę możliwości także imienną pieczątką. Przewodnicy górscy, nie będący przodownikami turystyki górskiej, potwierdzają swój udział w wycieczce na stronach potwierdzeń terenowych.

3. Do książeczki GOT PTTK należy wpisać dokładną trasę wycieczki, każdy dzień oddzielnie, stosując punktację zgodnie z § 6 regulaminu. Odcinki trasy, nie ujęte w wykazie „Tras punktowanych do GOT PTTK” należy wpisać oddzielnie, podając ich długość w kilometrach i sumę podejść w pełnych setkach metrów oraz obliczone na tej podstawie punkty.

Trasę wycieczki wielodniowej na duże stopnie GOT PTTK należy również wpisać dokładnie, każdy dzień oddzielnie, jednak bez obliczania jej punktacji, podkreślając punkty początkowe, pośrednie i końcowe (załącznik nr 1 do regulaminu).

4. Wycieczki w krajach sąsiadujących z Polską (§ 7 pkt 1), należy punktować według zasad określonych w § 6 pkt. 2 regulaminu. Dla tras, które mają punktację, zamieszczoną na stronie internetowej <https://cotg.pttk.pl>, należy stosować podane tam wartości. Jako numer grupy górskiej należy wpisywać symbole kraju D, CZ, SK lub UA oraz nazwę pasma górskiego, przez którą trasa wycieczki przebiega (na przykład Mała Fatra).

§ 19.

1. Potwierdzenia odbycia wycieczek i poprawności wpisów w książeczce GOT PTTK dokonują przodownicy turystyki górskiej PTTK.
2. Przodownicy turystyki górskiej PTTK mogą potwierdzić odbycie wycieczki w zakresie posiadanych uprawnień, nawet jeśli nie byli obecni na wycieczce, a poza zakresem swych uprawnień jeśli brali w niej udział. Przodownicy turystyki górskiej PTTK są zwolnieni z obowiązku potwierdzenia przebytej przez siebie trasy.
3. Do potwierdzania punktów zdobytych w krajach sąsiadujących z Polską upoważnieni są przodownicy turystyki górskiej PTTK posiadający uprawnienia na przylegające grupy górskie po stronie polskiej (załącznik nr 2 do regulaminu).

§ 20.

1. Książeczkę GOT PTTK należy przedłożyć do weryfikacji po spełnieniu wymogów na dany stopień odznaki lub po uzyskaniu każdej normy GOT PTTK „Za wytrwałość” najpóźniej do 31 stycznia następnego roku.
2. Poszczególne rodzaje i stopnie GOT PTTK „W góry”, popularną i małe oraz normy do odznaki „Za wytrwałość” (z wyjątkiem ostatnich norm) weryfikują TRW GOT PTTK (wykaz TRW GOT PTTK jest podany w książeczce i regulaminie GOT PTTK oraz na stronie internetowej Komisji Turystyki Górskiej ZG PTTK - <https://ktg.pttk.pl>).
3. GOT PTTK w stopniach dużych i odznaki „Za wytrwałość” (ostatnie normy) weryfikuje CRW GOT PTTK: ul. Jagiellońska 6/6a, 31-010 Kraków.
4. Do weryfikacji należy złożyć wszystkie książeczki, w których jest dokumentacja wycieczek na zdobywany stopień odznaki oraz potwierdzenie zweryfikowania poprzedniego stopnia odznaki lub ostatniej normy do GOT PTTK „Za wytrwałość”.
5. Korzystający przy weryfikacji GOT PTTK z wysyłki ponoszą koszty związane ze zwrotem zweryfikowanych książeczek GOT PTTK i ewentualnie zamówionych odznak.

§ 21.

Zweryfikowana książeczka GOT PTTK jest legitymacją, która uprawnia do nabycia i noszenia odznak.

VII. PRZEPISY KOŃCOWE

§ 22.

Odznaki GOT PTTK „W góry”, popularną, małe i duże można nabyć w oddziałach PTTK, po okazaniu zweryfikowanej książeczki GOT PTTK. Wszystkie rodzaje odznak GOT PTTK można nabyć za okazaniem zweryfikowanej książeczki, osobiście lub listownie, w Centralnym Ośrodku Turystyki Górskiej PTTK, ul. Jagiellońska 6/6a, 31-010 Kraków (tel. 12 422 28 40).

§ 23.

Ostateczna interpretacja regulaminu GOT PTTK oraz rozstrzyganie ewentualnych spraw spornych dotyczących zdobywania GOT PTTK należy do Komisji Turystyki Górskiej ZG PTTK.

§ 24.

Regulamin GOT PTTK został przyjęty przez Komisję Turystyki Górskiej ZG PTTK uchwałą nr 48/XXI/2025 w dniu 14 lipca 2025 roku i zatwierdzony uchwałą Prezydium Zarządu Głównego PTTK nr 108/XX/2025 w dniu 31 lipca 2025 roku i obowiązuje od dnia 1 stycznia 2026 r.

Przepisy przejściowe:

1. Osoby, które rozpoczęły drugi cykl zdobywania GOT PTTK przed 2026 rokiem mogą zdobywać GOT PTTK „Za wytrwałość” w stopniu dużym bez konieczności zdobycia dużej złotej GOT PTTK.

ZAŁĄCZNIK NR 1

Wykaz punktów początkowych, pośrednich i końcowych w grupach górskich I-VI dla regulaminowych wycieczek wielodniowych na duże stopnie GOT PTTK

I. Beskidy - część zachodnia „BZ-A”

Punkty początkowe:

Goleszów, Skoczów, Ustroń, Bielsko-Biała.

Punkty pośrednie (w nawiasach wysokości w m n.p.m.):

Soszów Wielki (885), Orłowa (813), Kotarz (985), Magura pod Wielką Raczą (1073), Barania Góra (1220), Mała Zabawa (798), Hrobacza Łąka (828), Krawców Wierch (1084), Romanka (1366), Łamana Skala (929), Jałowiec (1111), Babia Góra (1725), Hala Krupowa (1170), Pająków Wierch (934), Koskowa Góra (866), Babica (728), Groń (polana Gronie, 810).

Punkty końcowe:

Kalwaria Zebrzydowska, Jordanów, Myślenice, Przełęcz Sieniawska, Rabka Zdrój, Pcim, Lubień, Nowy Targ.

II. Beskidy - część zachodnia „BZ-B”

Punkty początkowe:

Jordanów, Myślenice, Przełęcz Sieniawska, Rabka Zdrój, Pcim, Lubień, Nowy Targ, Bochnia.

Punkty pośrednie:

Łysina (891), Lubogosz (967), Kudłoń (1276), Ćwilin (1071), Gorc (1228), Kostrza (719), Modyń (1028), przełęcz Szopka (780), Sałasz (905), Kobyła (605), Wysoka (Wysokie Skałki, 1050), Radziejowa (1266), Pusta Wielka (1061), Bukowiec (530), Jaworzyna Krynicka (1114), Wał nad Tarnowem (523), Dubne (904).

Punkty końcowe:

Leluchów, Grybów, Bobowa, Stróże, Ciężkowice, Florynka, Tarnów, Tylicz.

III. Beskidy - część wschodnia „BW-A”

Punkty początkowe:

Grybów, Bobowa, Stróże, Ciężkowice, Florynka, Tarnów, Tylicz, Dębica.

Punkty pośrednie:

Brzanka (536), Sucha Homola (708), Lackowa (997), Magura Małastowska (813), Jaworzyna Konieczniańska (881), Liwocz (562), Klonowa Góra (525), Polana nad Kątami (651), Baranie (754), Pustelnia św. Jana, Piotruś (728), Rezerwat Prządki (520), Sucha Góra nad Iwoniczem Zdrojem (611), Kamień nad Jaśliskami (szczyt południowy, 828), Kanasiówka (823), Tokarnia (778), Wilcze (506).

Punkty końcowe:

Komańcza, Nowy Łupków, Rzepedź, Sanok.

IV. Beskidy - część wschodnia „BW-B”

Punkty początkowe:

Komańcza, Nowy Łupków, Rzepedź, Sanok.

Punkty pośrednie:

Suliń (759), Rydoszowa (880), Orli Kamień (518), Hyrlata (1103), Durna (979), Markowska (748), Okrąglik (1101), Raba Skala (1192), Poręba Wysoka (618), Kryśowa (847), Połonina Wetlińska (1255), Hulska (846), Połonina Caryńska (1297), Kopystańka (541), Jaworniki (909), Halicz (1333).

Punkty końcowe:

Ustrzyki Dolne, Wołosate, Lutowska, Przemyśl.

V. Sudety - część „S-A”

Punkty początkowe:

Lubań, Świeradów Zdrój, Gryfów Śląski, Jakuszyce, Lwówek Śląski.

Punkty pośrednie:

Zamek Czocha, Sępia Góra (828), Wysoki Kamień (1058), zamek Chojnik (627), Jezioro Modre (schronisko PTTK „Perła Zachodu”), Śnieżka (1602), Ostrzyca (501), Okole (718), przełęcz Okraj (1046), schronisko PTTK „Szwajcarka” (520), Skalnik (945), Zadzierna (724), Turzec (684), Rosocha (464), Trójgarb (778), Lesista Wielka (851), Przełęcz Trzech Dolin (schronisko „Andrzejówka”, 810), zamek Książ.

Punkty końcowe:

Złotoryja, Bolków, Wałbrzych, Świebodzice, Głuszyca.

VI. Sudety - część „S-B”

Punkty początkowe:

Wałbrzych, Świebodzice, Głuszyca, Świdnica, Sobótka, Strzelin.

Punkty pośrednie:

Błędne Skąły (853), Grodczyn (Grodziec, 803), Skąły Puchacza (Sowie Skąły, 730), Zieleniec, Włodarz (811), Wielka Sowa (1015), Góra św. Anny (647), Łomnicka Równia (898), Jagodna (977), Wilczak (637), Ślęza (718), Trójmorski Wierch (1145), Ptasznik (719), Czarna Góra (1205), Hala pod Śnieżnikiem (1218), Góra Wapienna (Rezerwat Skalki Stoleckie, 398), przełęcz Płoszczyna (817), Czernica (1084), Gromnik (393), Przednia Kopa (495), Biskupia Kopa (891).

Punkty końcowe:

Międzylesie, Złoty Stok, Stronie Śląskie, Łądek Zdrój, Prudnik.

ZAŁĄCZNIK NR 2

Wykaz terenów sudeckich i karpackich w krajach sąsiadujących z Polską, w których odbycie wycieczek weryfikują w ramach swoich uprawnień przodownicy turystyki górskiej PTTK

1. Przodownicy turystyki górskiej PTTK z uprawnieniami na Sudety weryfikują wycieczki odbyte w Sudetach w Republice Federalnej Niemiec i Republice Czeskiej.
2. Przodownicy turystyki górskiej PTTK z uprawnieniami na Beskidy Zachodnie weryfikują wycieczki odbyte w Karpatach:
 - a) w Republice Czeskiej - czeska część Karpat;
 - b) w Republice Słowackiej - Karpaty Słowacko-Morawskie (s. Slovensko-moravské Karpaty), Beskidy Zachodnie (s. Západné Beskydy), Beskidy Środkowe (s. Stredné Beskydy), Beskidy Wschodnie (s. Východné Beskydy), Obszar Podhalańsko-Magurski (s. Podhôrno-magurská oblasť).
3. Przodownicy turystyki górskiej PTTK z uprawnieniami na Tatry weryfikują wycieczki odbyte w Karpatach w Republice Słowackiej: Obszar Fatrzańsko-Tatrzański (s. Fatransko-tatranská oblasť), Średniogórze Słowackie (s. Slovenské stredohorie), Rudawy Słowackie (s. Slovenské rudohorie), Obniżenie Luczeńsko-Koszyckie (s. Lučensko-košická zníženina), Obszar Matrańsko-Słański (s. Matransko-slanská oblasť).
4. Przodownicy turystyki górskiej PTTK z uprawnieniami na Beskidy Wschodnie weryfikują wycieczki odbyte w Karpatach:
 - a) położonych w Republice Słowackiej - Obszar Wyhorlacko-Gutyński (s. Vihorlatsko-gutínska oblasť), Połoniny (s. Poloniny), Beskidy Niskie (s. Nízke Beskydy);
 - b) na Ukrainie - ukraińska część Karpat.

PUNKTACJA TRAS DO GOT PTTK

1. **Punktacja tras do GOT PTTK w polskich górach** znajduje się na blisko stu szkicowych mapkach w publikacji „Górskie odznaki turystyczne PTTK. Regulaminy” wydanej przez Centralny Ośrodek Turystyki Górskiej PTTK,

którą można nabyć w niektórych jednostkach PTTK lub w internetowym sklepie COTG PTTK: <https://sklepcotg.pttk.pl>.

2. Punktacja tras do GOT PTTK w Sudetach i Karpatach na terenach krajów sąsiadujących z Polską znajduje się na stronie internetowej Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej PTTK: <https://cotg.pttk.pl>. Niewielkie tereny w Karpatach są jeszcze w opracowaniu i będą uzupełnione.
3. Korzystając z punktacji do GOT PTTK zamieszczonej na stronach internetowych opracowanych przez inne firmy (np. mapa-turystyczna.pl, szlaki.net.pl i inne) trzeba brać pod uwagę, że prawidłowość tych punktacji nie była sprawdzana przez Komisję Turystyki Górskiej Zarządu Głównego PTTK, a Terenowe i Centralny Referat Weryfikacyjny GOT PTTK weryfikując złożone przez zdobywców książeczki GOT PTTK sprawdzają prawidłowość punktacji wycieczek wyłącznie w źródłach wymienionych w punkcie 1 i 2.